



Semaine du 06 au 10 janvier



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de légumes	"Menu végétarien" Macédoine mayonnaise	Potage	Carottes râpées	Salade de mâche aux croûtons
Cordon bleu	Tortilla	Tomate farcie	Tartiflette	Gratin de pâtes au poulet
Salsifis persillés	Ratatouille	Riz pilaf	Salade verte	/
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Flan chocolat	Fruit de saison

Semaine du 13 au 17 janvier



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de lentilles	Salade d'endives	"Menu végétarien" Salade de pamplemousse	Salade de betteraves	Rillettes de porc
Escalope de dinde sauce échalote	Jambon braisé	Boulettes de soja sauce tomate	Jambalaya	Filet de colin
Haricots verts	Pâtes au blé complet	Semoule de couscous	/	Blé aux courgettes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fromage blanc fermier	Crème dessert	Yaourt / fruit	Kiwi de St Méloir	Fruit de saison

Semaine du 20 au 24 janvier



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de potiron	"Menu végétarien" Céleri frais râpé	Potage	Salade maïs, olives, féta	Taboulé
Poulet basquaise	Chili de légumes	Tartiflette	Blanquette de veau	Bouchée au thon
Pommes vapeurs	Quinoa	Salade verte	Riz pilaf	Salade verte
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Flan caramel	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Yaourt fermier

Semaine du 27 au 31 janvier



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Alsacienne	Chou blanc mariné	Crème de panais	"Menu végétarien" Salade d'endives	Courgettes crues râpées
Poulet rôti	Ossobucco de dinde	Filet de lieu	Pâtes au blé complet	Brandade de morue "maison"
Petit-pois	Pâtes au blé complet	Céréales	Crème de champignons	/
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Chocolat Liégeois	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Fromage blanc fermier

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " une très belle et heureuse année 2020 "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Les produits laitiers fermiers "BIO" proviennent de la Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"