SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Menus

Restaurant Scolaire

Semaine du 11 au 15 mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Iceberg mimolette	Pommes de terre vinaigrette	**"Menu Végétarien" Salade d'endives**	Rosette cornichons
Cordon bleu	Boulettes de bœuf sauce barbecue	Cervelas à l'alsacienne	Pâtes au blé complet bio	Filet de poisson au curry
Carottes braisées	Riz pilaf bio	Purée de courgettes	**Pesto**	Boulgour aux poireaux bio
		Fromage bio		Fromage bio
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	**Flan caramel**	Fruit de saison

Semaine du 18 au 22 mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de betteraves	Chou mariné	Crudités	**"Menu Végétarien" Œuf dur sauce cocktail**	Céleri à l'ananas
Poulet rôti	Saucisse rôtie	Filet de poisson	**Tajine de légumes**	Pommes de terre thon et épinards
Petit-pois bio	Lentilles au jus	Céréales	Semoule au blé complet bio	
	Fromage bio	Fromage bio	Fromage bio	
Yaourt fermier bio	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Yaourt au lait entier

Semaine du 25 au 29 mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pois chiches	Macédoine de légumes	Pamplemousse	**"Menu Végétarien" Radis râpé**	Salade de maïs
Rôti de dinde aux pêches	Chili con carne	Fish and chips	**Tartiflette aux légumes**	Brandade de morue
Haricots verts bio	Céréales			Salade verte
	Fromage bio	Fromage bio		Fromage bio
Yaourt fermier bio	Fruit de saison	Yaourt / fruit	**Mousse au chocolat**	Fruit de saison

Semaine du 1er au 5 avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade verte emmental bio	**"Menu Végétarien" Concombres vinaigrette**	Salade de pâtes	Carottes râpées
	Jambon braisé	**Dahl de lentilles au lait de coco**	Quiche Lorraine	Filet de poisson aux champignons
	Haricots blancs		Salade verte	Quinoa bio
		Fromage bio	Fromage bio	
	Yaourt fermier bio	**Yaourt / fruit**	Fruit de saison	Yaourt au lait entier

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit

circuit court

Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à Doi

La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"