



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 6 octobre 2024

Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !

SEMAINE BLEUE

LUNDI 30 SEPTEMBRE au VENDREDI 4 OCTOBRE

CANCALE, SAINT-COULOMB,

SAINT-JOUAN DES GUÉRETS et SAINT-MÉLOIR DES ONDES

PROGRAMME



SAINT-COULOMB

SAINT-
JOUAN
des Guérets



SAINT-MÉLOIR DES ONDES



PROGRAMME de la SEMAINE BLEUE du 30 septembre au 4 octobre 2024

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

- **Animation intergénérationnelle** : Atelier physique adapté pour les seniors, y compris à mobilité réduite (fauteuil), avec la participation des enfants de CE2 de l'école publique, séance animée par Damien TOURAINE

Lieu : Salle des fêtes SAINT-MELOIR DES ONDES

Horaire : 9 H 45

Sur inscription au 02/99/89/10/78 avant le 27 septembre 2024

Nombre de place limitée : 25

Gratuit



- **Animation** : Cinéma « Un petit truc en plus »
Lieu : Cinéma Duguesclin – 5 Impasse Saint-Méen CANCALE
Horaire : 14 H
Tarif : 4 €

MARDI 1^{er} OCTOBRE 2024

- **Animation intergénérationnelle** : Lecture Kamishibai « Mémé jardin »
Lieu : Médiathèque - 4 place de la Mairie SAINT-MELOIR DES ONDES
Horaire : 10 H 15
Sur inscription au 02/99/48/76/97
mediathèque@smdo35.fr
Nombre de places limitées : 15

Gratuit



- **Animation** : Thé dansant animé par Magali Robert
Lieu : Salle Cancaven – Rue Arnstein - CANCALE
Horaire : 14 H à 16 H
Gratuit (Goûter offert)

MERCREDI 2 OCTOBRE 2024

- **Animation** : Prévention routière
Lieu : Centre culturel l'Amérance – 5 Rue Dr et Mme Cocar - CANCALE
Horaire : 14 H à 17 H
Gratuit



- **Animation** : Vernissage exposition « Au fil de la vie », suivi de jeux de société avec les enfants de l'accueil de loisirs
Lieu Salle Cancaven – Rue Arnstein - CANCALE
Horaire : 14 H
Gratuit



- **Animation** : Concours de belote (lots à gagner)
Lieu : Le Phare – Salle de la Timonerie - Rue du Lac SAINT-COULOMB
Horaire : 14 H à 18 H
Tarif : 5 € (Goûter offert)

JEUDI 3 OCTOBRE 2024

- **Animation** : Atelier floral animé par Ophélie FOSTIER (Apporter un sécateur)
Lieu : Salle des fêtes SAINT-MELOIR DES ONDES
Horaire : 14 H à 16 H
Sur inscription Mairie au 02/99/89/01/11 ou
Atome floral au 02/99/48/17/22
Nombre de places limitées : 20
Tarif : 5 € (Goûter offert)

VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

- **Animation** : Atelier « Mieux manger » animé par Corinne MORIN – Nutritionniste
Lieu : Espace culturel – 2 Place de l'église SAINT-JOUAN DES GUERETS
Horaire : 14 H 30 à 16 H 30
Sur inscription au 02/99/19/19/00
Nombre de places limitées : 25
Gratuit (Animation suivie d'un pot de convivialité)