



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 3 au 7 novembre 2025



Restaurant Scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	"Menu Végétarien" Salade de lentilles	Crudités	Salade d'endives	Salade de pois chiche
Cordon bleu	Tarte aux poireaux	Jambon braisé	Tajine de porc aux fruits secs	Moussaka
Haricots verts	/	Pommes noisettes	Pommes vapeur	Salade verte
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fromage blanc	Fruit de saison

Semaine du 10 au 14 novembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette		"Menu Végétarien" Crudités	Concombres à la crème	Rosette cornichons
Poulet rôti		Pâtes fraîches "VO" St Méloir	Tartiflette	Filet de poisson sauce tomate
Petit-pois		Pesto	Salade verte	Blé / courgettes
		Fromage	Fromage	
Yaourt au lait entier		Yaourt / fruit	Fruit de saison	Fromage blanc

Semaine du 17 au 21 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade au surimi	"Menu Végétarien" Cœurs de palmiers	Crudités	Courgettes râpées	Iceberg aux croûtons
Poulet basquaise	Tortilla pommes de terre	Pommes de terre savoyarde	Sauté de dinde aux olives	Filet de poisson beurre citron
Céréales	Ratatouille	/	Pâtes au blé complet	Bulgour Julienne de légumes
Fromage		Fromage		Fromage
Fruit de saison	Yaourt fermier	Yaourt / fruit	Crème dessert vanille	Fruit de saison

Semaine du 24 au 28 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade fromagère	Céleri rémoulade	Potage	"Menu Végétarien" Salade de radis	Chou mariné
Escalope de dinde au bleu	Blanquette de veau	Hachis Parmentier	Curry de légumes	Pâtes au thon
Quinoa	Riz pilaf	Salade verte	Céréales	/
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Flan caramel	Fruit de saison

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à L'Île



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

