



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 3 au 7 novembre 2025



Semaine du 10 au 14 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	"Menu Végétarien" Salade de lentilles	Crudités	Salade d'endives	Salade de pois chiche
Cordon bleu	Tarte aux poireaux	Jambon braisé	Tajine de porc aux fruits secs 	Moussaka
Haricots verts		Pommes noisettes	Pommes vapeur	Salade verte
	Fromage 	Fromage 		Fromage 
Yaourt fermier 	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fromage blanc 	Fruit de saison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette		"Menu Végétarien" Crudités	Concombres à la crème	Rosette cornichons
Poulet rôti		Pâtes fraîches "VO" St Méloir	Tartiflette	Filet de poisson sauce tomate
Petit-pois		Pesto	Salade verte	Blé / courgettes
		Fromage 	Fromage 	
Yaourt au lait entier		Yaourt / fruit	Fruit de saison	Fromage blanc

Semaine du 17 au 21 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade au surimi	"Menu Végétarien" Cœurs de palmiers	Crudités	Courgettes râpées	Iceberg aux croûtons
Poulet basquaise	Tortilla pommes de terre	Pommes de terre savoyarde	Sauté de dinde aux olives	Filet de poisson beurre citron
Céréales	Ratatouille		Pâtes au blé complet 	Boulgour Julienne de légumes
Fromage 		Fromage 	Fromage	
Fruit de saison	Yaourt fermier 	Yaourt / fruit	Crème dessert vanille	Fruit de saison

Semaine du 24 au 28 novembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade fromagère	Céleri rémoulade	Potage	"Menu Végétarien" Salade de radis	Chou mariné
Escalope de dinde au bleu	Blanquette de veau	Hachis Parmentier	Curry de légumes	Pâtes au thon 
Quinoa	Riz pilaf 	Salade verte	Céréales 	
	Fromage 	Fromage 		Fromage 
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Flan caramel	Fruit de saison

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit " !



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à L'île



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

