



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 1er au 5 décembre 2025



Semaine du 8 au 12 décembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Salade de betteraves	"Menu Végétarien" Pommes de terre vinaigrette	Salade d'endives	Pâté de campagne
Escalope viennoise	Boulettes de bœuf	Tarte chèvre / tomate	Jambalaya	Filet de poisson sauce crème
Haricots verts	Céréales	Salade verte	/	Quinoa
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Crème dessert vanille	Fruit de saison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Chou rouge aux pommes	Potage	Macédoine de légumes	Concombres à la crème
Poulet rôti	Paupiette de veau	Pâtes fraîches "VO" St Méloir	Cannellonis au bœuf	Brandade de morue
Petit-pois	Pommes boulangère	Sauce carbonara	/	Salade verte
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Mousse au chocolat	Fromage blanc

Semaine du 15 au 19 décembre 2025



Semaine du



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pois chiches	Courgettes râpées	Mousse de canard pain suédois	"Menu Végétarien" Salade fromagère	Salade de lentilles
Cordon bleu	Sauté de dinde	Crêpe jambon / emmental	Tajine de légumes	Tarte au saumon
Jardinière de légumes	Coquillettes	Salade de mâche	Céréales	/
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt fermier	Fruit de saison	Glace	Fruit de saison	Flan caramel

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallô à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à L'Île



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

