



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 5 au 9 janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Salade de betteraves	Potage	Salade d'endives	"Menu Végétarien" Salade de pois chiches
Escalope viennoise	Boulettes de bœuf	Fish and chips	Tartiflette au chorizo	Tarte au fromage
Haricots verts	Céréales			
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fromage blanc	Fruit de saison

Semaine du 12 au 16 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise	Pamplemousse	Crudités	"Menu Végétarien" Salade palmier / ananas	Rosette cornichons
Poulet rôti	Chipolatas grillées	Tacos au bœuf	Tortilla	Filet de poisson beurre citron
Petit-pois	Semoule		Ratatouille	Boulgour / poireaux
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Semoule au lait	Fruit de saison

Semaine du 19 au 23 janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade au surimi	Iceberg au cheddar	"Menu Végétarien" Potage	Pêche au thon	Courgettes crues sauce andalouse
Poulet à l'indienne	Blanquette de veau	Tartiflette aux légumes	Jambalaya	Filet de poisson sauce crème
Céréales	Pommes vapeur	Salade verte		Quinoa
	Fromage	Fromage		Fromage
Crème dessert	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Flan caramel	Fruit de saison

Semaine du 26 au 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
"Menu Végétarien" Crème de légumes	Chou rouge aux pommes	Crudités	Concombres à la crème	Radis râpé
Crousti-fromage	Saucisse rôtie	Pâtes fraîches "VO" St Méloir	Osso buco de dinde	Pommes de terre au thon
Carottes à la crème	Lentilles	Bolognaise	Céréales	
		Fromage		Fromage
Riz au lait	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Yaourt à la fraise	Fruit de saison

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à L'île



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

