



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 31 au 4 septembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Taboulé	Crudités	Pastèque	Betteraves vinaigrette
	Cordon bleu	Steak haché sauce échalote	Boulettes de boeuf	Filet de poisson aux champignons
	Carottes braisées	Frites	Céréales	Blé au curry / Courgettes
		Fromage	Fromage	
	Yaourt fruits rouges	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Mousse chocolat

Semaine du 7 au 11 septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Melon	"Menu Végétarien" Crudités	Pastèque	Concombres à la crème
Poulet rôti	Paupiette de veau	Oeuf dur à la crème	Jambalaya	Filet de poisson aux poivrons
Petit-pois	Pommes grenaille	Pâtes fraîches "VO" St Méloir		Boulgour / poireaux
Fromage		Fromage		Fromage
Fruit de saison	Yaourt du "P'tit Gué"	Yaourt / fruit	Flan caramel	Fruit de saison

Semaine du 14 au 18 septembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Iceberg au cheddar	Melon	Crudités	"Menu Végétarien" Pastèque	Salade mexicaine
Poulet à la moutarde	Osso bucco de dinde	Rougail saucisse	Pâtes au blé complet	Poisson pané citron
Céréales	Pommes vapeur	Riz	Sauce au bleu	Purée de patates douces
	Fromage	Fromage		
Yaourt citron	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Semoule au lait	Glace

Semaine du 21 au 25 septembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise	"Menu Végétarien" Melon	Crudités	Pastèque	Salade de radis
Escalope de dinde à l'indienne	Tarte aux poireaux	Hachi Parmentier	Tomate farcie	Filet de poisson au curry
Haricots beurre		Salade verte	Blé / Petits légumes	Céréales
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt du "P'tit Gué"	Riz au lait	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Fromage blanc

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à L'Île



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

