



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 28 au 2 octobre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	"Menu Végétarien" Endives vinaigrette	Salade de lentilles	Chou mariné	Salade d'artichauts
Escalope viennoise sauce tartare	Tortilla pommes de terre	Roulé au jambon	Sauté de porc à l'ananas	Filet de poisson beurre citron
Carottes braisées	Ratatouille	Salade verte	Riz pilaf	Céréales
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt fruits rouges	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Liégeois vanille	Fruit de saison

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte emmental	Pamplemousse	"Menu Végétarien" Crudités	Concombres aux dés de brebis	Radis beurre
Poulet à l'aigre-doux	Sauté de dinde aux olives	Dahl de lentilles	Chipolatas grillées	Gratin de thon
Quinoa	Pâtes au blé complet		Semoule	Pommes de terre épinards
	Fromage	Fromage		Fromage
Crème dessert "P'tit Gué"	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Œuf au lait caramel	Fruit de saison

Semaine du 12 au 16 octobre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz	Carottes râpées aux raisins	Crudités	"Menu Végétarien" Salade de pois chiches	Frisée aux croûtons
Poulet basquaise	Blanquette de veau	Tacos poulet	Œuf dur sauce Aurore	Filet de saumon à l'oseille
Jardinière de légumes	Pommes vapeur		Chou-fleur	Pâtes au blé complet
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt citron	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Pâtisserie

Semaine du



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite "Bon appétit"



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à Lohéac



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

