

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



PROGRAMME

du LUNDI 5 OCTOBRE au DIMANCHE 11 OCTOBRE
CANCALE, SAINT-COULOMB,
SAINT-JOUAN DES GUÉRETS et SAINT-MÉLOIR DES ONDES





PROGRAMME de la SEMAINE BLEUE du 5 octobre au 11 octobre 2026

Animations organisées par les communes de CANCALE, SAINT-COULOMB,
SAINT-JOUAN DES GUÉRETS ET SAINT-MELOIR DES ONDES

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

Animation intergénérationnelle :

Atelier physique adapté pour les seniors,
y compris à mobilité réduite (fauteuil),
avec la participation des enfants de CE2
de l'école publique, séance animée par
Damien TOURAINE

Lieu : Salle des fêtes **SAINT-MELOIR DES ONDES**

Horaire : 10 H 30 à 11 H 30

Sur inscription au 02/99/89/10/78 avant le
2 octobre 2026

Nombre de place limitée : 24

Gratuit

oooooooooooooooooooooooooooo

Animation : Cinéma « Tomber du ciel »

Lieu : Cinéma Duguesclin

5 Impasse Saint-Méen - **CANCALE**

Horaire : 14 H

Tarif : 4 €

MARDI 6 OCTOBRE 2026

Animation : Concours de belote

Lieu : Le Phare – Salle de la Timonerie -
Rue du Lac **SAINT-COULOMB**

Horaire : 14 H

Tarif : Engagement 5 € (Inscription sur place)

Renseignements ☎ 06/84/07/02/78

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

Animation : Atelier ORIGAMI ou
l'art du pliage du papier.

Participez à une œuvre collective qui sera
exposée sur le stand SMA au village de la
Route du Rhum.

Lieu : L'ESTRAN – 2 Place de l'église

SAINT-JOUAN DES GUÉRETS

Horaire : 10 H à 11 H 30 (Accueil en continu)

Gratuit

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

Animation : Séance de marche aquatique

Lieu : Plage de Port Mer **CANCALE**

Horaire : 9 H 30

Organisée par l'association 3 S Baie de
Cancale

Gratuit

Action au profit d'Octobre Rose

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

Animation : Lectures et gourmandises

Un moment d'échanges et de
convivialité, une lecture à voix haute
proposée par Isabelle, suivie d'un goûter

Lieu : Bibliothèque – 14 rue St-Edouard
SAINT-JOUAN DES GUÉRETS

Horaire : 14 H 30 à 16 H

Nombre de places limitées : 15

Sur inscription au 02/99/19/19/00

Gratuit

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

Animation : Séance de Tai-Chi

Lieu : Théâtre de Verduze -
1 rue Robert Surcouf **CANCALE**

Horaire : 9 H 30

Organisée par l'association 3 S Baie de
Cancale

Gratuit

Action au profit d'Octobre Rose