SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Menus

Restaurant Scolaire

Semaine du 2 au 6 novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Iceberg emmental	Crudités	**"Menu Végétarien" Betteraves & maïs**	Macédoine de légumes
Cordon bleu	Quiche lorraine	Jambon braisé	**Riz aux légumes**	Dos de colin sauce tomate
Haricots verts (bio)		Pommes dauphine		Blé / poireaux
		Fromage (bio)	Fromage (bio)	Fromage (bio)
Fromage blanc	Semoule au lait caramel	Yaourt / fruit	**Fruit de saison**	Fruit de saison

Semaine du 9 au 13 novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endives aux noix et pommes	Concombres à la crème		Carottes râpées	Salade de radis
Poulet rôti	Osso bucco de dinde (BLEU BLANC COEUR)		Tartiflette	Dos de lieu beurre citron
Petit-pois (bio)	Pâtes au blé complet (bio)			Boulgour / brocolis (bio)
	Fromage (bio)		Fromage (bio)	
Crème dessert "P'tit Gué"	Fruit de saison		Fruit de saison	Ile flottante

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Strasbourgeoise	Céleri rémoulade	Potage	**"Menu Végétarien" Œuf dur mayonnaise**	Choux fleurs vinaigrette
Escalope viennoise	Boulettes de boeuf (bio)	Fish & chips	**Couscous végétarien**	Gratin de saumon
Carottes braisées (bio)	Riz pilaf	Frites fraîches		Pommes de terre
	Fromage (bio)	Fromage (bio)		Fromage (bio)
Yaourt fruits rouges (bio)	Fruit de saison	Yaourt / fruit	**Mousse au chocolat**	Fruit de saison

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte au surimi	Endives vinaigrette	**"Menu Végétarien" Iceberg mimosa**	Choudou mariné	Salade de pois chiche
Poulet à la vache qui rit	Blanquette de dinde (BLEU BLANC COEUR)	**Croziflette aux légumes**	Jambalaya	Bouchée au thon
Quinoa	Pommes grenailles	**Salade verte**		
	Fromage (bio)	Fromage (bio)		Fromage (bio)
Yaourt du "P'tit Gué"	Fruit de saison	**Yaourt / fruit**	Flan nappé caramel	Fruit de saison

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit "

circuit court

Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à Loi

ON MANGE LOCAL

BLEU BLANC COEUR

La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"